

*Wellness  
& Spa*Wir haben für Sie geöffnet:  
Montag, Mittwoch - Samstag  
von 12:00 bis 18:00 Uhr

Treten Sie ein, lassen Sie den Alltag zurück und gönnen Sie Körper und Seele die benötigte Ruhe in unserem Wellness- und Saunabereich.

Erleben Sie besondere Verwöhnung und Sinnlichkeit bei unseren Entspannungsmassagen. Sie lösen Verspannungen und bringen den Körper in den vollkommenen Entspannungszustand.

Klassische Rückenmassage	20 Minuten	30,00 €
Ganzkörpermassage	45 Minuten	55,00 €
Gesichts-, Nacken-, Dekolletémassage	20 Minuten	30,00 €
Teilkörpermassage	30 Minuten	35,00 €
Beinmassage	20 Minuten	30,00 €
Einfache Fußmassage inkl. Fußbad	20 Minuten	30,00 €
Hot Stone Rückenmassage	30 Minuten	45,00 €

Oftmals leiden unsere Füße unter besonderer Beanspruchung. Gönnen Sie ihnen eine Pause bei unserer Pediküre.

Kosmetische Fußpflege (Behandlungsablauf: Fußbad, Hornhautentfernung, Nagelhautentfernung, Nagel kürzen, Abschlusspflege)	ca. 30 bis 45 Minuten	35,00 €
---	-----------------------	---------

Unser Saunabereich ist von 12:00 bis 20:00 Uhr geöffnet (letzter Einlass 19:00 Uhr) und kann gegen eine Gebühr von jedem Besucher unseres Hauses genutzt werden. Die Bezahlung erfolgt direkt in unserem Wellnessbereich.

Für unsere Außerhausgäste gilt der nachfolgende Preis:

Preise für Saunanutzung, inkl. Bademantel und Saunatuch	15,00 €
Mit unserer 6er Sauna-Karte erhalten Sie einen Besuch gratis.	75,00 €

Für unsere Hotelgäste gilt der nachfolgende Preis:

Preis für Saunanutzung, inkl. Bademantel und Saunatuch	10,00 €
--	---------

Zur Anmeldung und Terminvereinbarung erreichen Sie mich während der Öffnungszeiten per Mail unter [spa@hotel-thalfried.de](mailto:spa@hotel-thalfried.de).

## MASSAGE-Angebote von Jana Barth

können Sie ebenfalls in unserem Wellness- & Spabereich buchen

### CranioSacrale Energiemassage

*Die CranioSacrale Energiemassage basiert auf der Arbeit mit dem craniosacralen Rhythmus, der sich im feinen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit zeigt. Mit Hilfe von sanften Berührungen am craniosacralen System werden die natürlichen Selbstheilungsmechanismen im Körper aktiviert. Diese Berührungen stärken das Selbstbewusstsein und sorgen für körperliche und seelische Entspannung. Für diese Massage empfehlen wir Ihnen bequeme Kleidung.*

Kinder bis 12 Jahre	60 Minuten	66,00 €
Erwachsene	60 Minuten	90,00 €

### Aurum Manuss Massage®

(warme Bioaromaöle und Edelsteine)

*Die Aurum Manus® Massage ist ein fließender Tanz warmer Hände im innigen Kontakt zum Körper des Massierten. In diesem Tanz fließen die Edelsteinkugeln ein und aus wie das Ein- und Auftauchen aus einem fließenden Strom. Die kostbaren und hochwertigen Pflanzenöle und ätherischen Öle aus Bio-Anbau des speziell entwickelten Massageöls unterstützen die Wirkung der Massage und sorgen für ein Gefühl der Harmonie und Geborgenheit.*

Ganzkörpermassage	60 Minuten	118,00 €
Teilmassage		
> Rücken, Schulter-Nacken, Arme, Gesicht	35 Minuten	66,00 €
> Füße, Beine, Rücken, Nacken	35 Minuten	66,00 €
Schwangerschaftsmassage (ab dem 4. Monat)	60 Minuten	118,00 €

### Aroma Massage (Bioaromaöle)

*Eine Massage wird durch das Aroma ätherischer Öle besonderes. Der Körper nimmt die Wirkstoffe nicht nur über den Geruchssinn auf, sondern auch über die Haut. Je nach Tagesbedürfnis kann die Wirkung entspannend, belebend, erfrischend, wärmend beruhigend, konzentrationsfördernd usw. sein. (Bei Aromaessenzen Unverträglichkeit ist es möglich, nach vorheriger Absprache, nur die Biobasisöle anzuwenden).*

Ganzkörpermassage	60 Minuten	118,00 €
Teilmassage	30 Minuten	66,00 €
Rücken, Schulter-Nacken, Gesicht		

### Fußreflexzonenmassage

*Füße als Spiegelbild des Körpers – die Fußreflexzonenmassage begründet sich auf den Reflexzonenpunkten der Fußsohlen, die auf bestimmte Bereiche des Körpers ansprechen. Die Wirkung ist entspannend und regt die Selbstheilungskräfte an. Je nach Bedarf werden die Reflexzonen anregend oder beruhigend berührt. Dank der Massage kann lebenswichtige Energie wieder ungehindert durch den Körper fließen.*

60 Minuten	90,00 €
------------	---------

**Buchbar über:** Jana Barth / Tel.: 03691-740850 & 0171-3570441 oder per eMail: [info@tao-way.de](mailto:info@tao-way.de)

Healing Tao Praktikerin  
Healing Tao nach M.M.Chia - Tai Chi - Qi Gong - Meditation

Massagetherapeutin  
CranioSacrale Energiemassage, Aroma und Aurum Manus® Massagen, Fußreflexzonenmassage